

Power Pampa

lunes, 15 de julio de 2019

Con muy buenos resultados, un grupo de pampeanos participó del Argentino 2019 de Powerlifting en Villa María.

Casi un centenar de atletas de Córdoba, Capital Federal, Neuquén, y localidades de Buenos Aires, se dieron cita en el tablado en busca de los títulos nacionales y las clasificaciones para el Sudamericano.

En lo que respecta a los pampeanos, representantes del Iron Team de 25 de Mayo, Ayelén Romero logró marcas de 115 kilos (sentadilla y despegue) y 40 (banco) para coronarse en Juniors hasta 60 kilos de peso corporal.

En Open, con 38 años, también festejó Noelia Araya, con 105 (sentadilla y despegue) y 50 (fuerza en banco) para totalizar los 260 que le dieron el título.

En Master 1, Verónica Durán (125 en sentadilla, 60 en banco y 135 en despegue) se destacó no sólo en su categoría, que ganó, sino entre todas: fue distinguida como la poseedora del mejor coeficiente femenino del certamen.

Por último, el entrenador Javier Sepúlveda participó en Open hasta 110 kilos de peso, con registros de 205 kilos en sentadilla, 220 en despegue y 142,5 en banco, marcas menores a las que realizó en otras ocasiones pero igualmente destacadas porque llegaron luego de superar una lesión dorsal.